

2022年度 檜原村教育の森 プログラム

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の方が三密を避けて楽しめるように、テーブルとベンチの間隔をあけて用意します。
プログラムの参加費は、1人1,000円です（乳児は無料です）。 ※1は、高校生以上の方が対象で、1人2,000円です。

4月プログラム 10時～13時			昼食
9 (土)	森の枝で エンピツを作ろう	森で手入れをした 枝を使ってエンピツを作りましょう。 森に光や風が入り、 元気になります。	スキレットで 焼く トルティーヤ
10 (日)			
16 (土)			
17 (日)			
24 (日)			
23 (土)	※1 柴刈りをしよう	広葉樹の森で焚き付け用の枝を採ります。	

※1 森づくりプログラムは、高校生以上の方を対象に午前10時～15時の体験プログラム。参加費2,000円、保険料・昼食代込み、ヘルメット・道具はご用意します。持ち物等はHP、FBをご覧ください。

5月プログラム 10時～13時			昼食
7 (土)	森の手入れ 薪割り &ピザ作り	間伐した木で薪割り体験。 色々な薪割りの機を使って、 丸太を割って薪を作りましょう。	薪窯で焼いた ピザ
8 (日)			
14 (土)			
15 (日)			
21 (土)			
22 (日)			
28 (土)			
29 (日)	※2 森の忍者 ブチ忍者修行①	風魔忍者より忍術と和の心を伝授。 (剣術・手裏剣術・吹き矢・等)	

6月プログラム 10時～13時			昼食
4 (土)	森の恵み ヨモギ団子を作ろう	新緑の林道を散策しながら、 香りいっぱいのヨモギを 摘みましょう。 薪でお湯を沸かし ヨモギ団子を茹でます。 お昼は山仕事の方が食べる うどんを体験しましょう。	ひきつりだ うどん
5 (日)			
11 (土)			
12 (日)			
18 (土)			
19 (日)			
26 (日)			
25 (土)	※1 木漏れ日の道を 直そう	丸太や石などを利用して 広葉樹の森で道を整備します。	

7月 プログラム 10時～13時			昼食
2 (土)	森の遊び 木枝クラフト アーティスト	森の枝や幹などを使って 木枝クラフトをしましょう。 色々な大きさや形の素材を ご用意します。 家に持ち帰り森を感じましょう。 ※グルーガンはご用意します。	スキレットで 焼く トルティーヤ
3 (日)			
9 (土)			
10 (日)			
16 (土)			
17 (日)			
23 (土)	※1 緑陰の道を直そう	丸太や石などを利用して 広葉樹の森で道を整備します。	
24 (日)	森の遊び 夏のデイキャンプ	(8月の項をご参照ください)	

8月 プログラム 10時～16時30分			昼食
6 (土)	森の遊び 夏のデイキャンプ	夏の教育の森でデイキャンプを楽しみませんか！？ 矢沢の川で森から生まれたばかりの水体験。 森の木陰でチェアでのんびり。 森の手入れで切った枝や薪を使ってBBQ等。 設備：駐車場、トイレ、シャワー、Wi-Fi 持ち物：飲み物、食べ物（昼食） テント、ファイヤースタンド、チェアなど ※ゴミがあると動物がきますので、 持ち帰りをお願いします。	
7 (日)			
13 (土)			
14 (日)			
20 (土)			
21 (日)			
28 (日)			
27 (土)	※1 森の中で道を直そう	丸太や石などを利用して 針葉樹の森で道を整備します。	ロースト チキン

9月 プログラム 10時～13時			昼食
3 (土)	アドベンチャー 気分で沢登体験	川の中を上流に向かって歩いてみよう。 深いところがあったり、 流れが急だったり、冒険気分。 川でゴミを見つけたら、拾いましょう。 川をきれいにすれば、 海洋汚染をふせぐことにも つながります！	スキレットで 作る 焼き野菜と チーズ フォンデュ
4 (日)			
10 (土)			
11 (日)			
17 (土)			
18 (日)			
24 (土)			
26 (日)	※2 森の忍者 ブチ忍者修行②	風魔忍者より忍術と和の心を伝授。 (剣術・手裏剣術・吹き矢・等)	

10月 プログラム 10時～13時			昼食
1 (土)	森の広葉樹の枝で ハロウィン飾りを作ろう	広葉樹の手入れをして、 切った枝や葉っぱ、ツル等を使って ハロウィンの飾りを作りましょう。 木からんだツルや枯れた枝を 取ることで、木が元気になります。 ※グルーガンはご用意します。 オーナメント等はご持参ください。	薪窯で焼いた ピザ
2 (日)			
8 (土)			
9 (日)			
15 (土)			
16 (日)			
23 (日)			
22 (土)	※1 スギやヒノキの 間伐をしよう	針葉樹の森で樹高20m程の木を 鋸を使って倒します。	

11月 プログラム 10時～13時			昼食
5 (土)	森の間伐 ブチ林業体験	森のお仕事にふれてみましょう。 (間伐見学・枝払い・ 皮むき・玉切り・etc) 手入れで切った丸太を薄く切って コースターを作って 持ち帰りましょう。	ダッチオープンで 作る ローストチキン
6 (日)			
12 (土)			
13 (日)			
19 (土)			
20 (日)			
27 (日)			
26 (土)	※1 斧で丸太を割っ てみよう	間伐材を玉切りして、 斧で薪割りをします。	

12月 プログラム 10時～13時			昼食			
3 (土)	森の杉の葉で Xmasリースを作ろう	間伐・枝打ちで切ったスギの葉で クリスマスリースやスワッグを 作りましょう。 ※針金やグルーガンはご用意します。 オーナメント等はご持参ください。	ダッチオープンで 作る ローストチキン			
4 (日)						
10 (土)						
11 (日)						
18 (日)						
17 (土)				※1 森で お正月飾りを作ろう	竹を使って、ミニ門松づくりをします。	

1月 プログラム 10時～13時			昼食
14 (土)	森の遊び 落ち葉のプール	森の落ち葉や枯れ枝を集めましょう。 ファイヤースタンドを使って枯れ枝で 焚火をしましょう！ 落ち葉は一か所に集めて 堆肥にしましょう。 堆肥にすることで 自然にかえっていきます。 薪割りもできます。	ダッチオープンで 作る キャベツの ミルフィーユ鍋
15 (日)			
21 (土)			
22 (日)			
29 (日)			
28 (土)	※1 スギやヒノキの 間伐をしよう	針葉樹の森で樹高20m程の木を 鋸を使って倒します。	

※2 忍者ブチ修行体験とは
かつて風魔忍者が最前線で活躍していたと言われる檜原村で、
忍び技術と和の心を学ぶ修行体験です。
持ち物：服装：忍者装束あるいは動きやすい服装と靴
対象：おおむね小学3年生以上～とその保護者

2月 プログラム 10時～13時			昼食
4 (土)	森の遊び 落ち葉のプール	森の落ち葉や枯れ枝を集めましょう。 ファイヤースタンドを使って枯れ枝で 焚火をしましょう！ 落ち葉は一か所に集めて 堆肥にしましょう。 堆肥にすることで 自然にかえっていきます。 薪割りもできます。	ダッチオープンで 作る 白菜の ミルフィーユ鍋
5 (日)			
11 (土)			
12 (日)			
18 (土)			
19 (日)			
26 (日)			
25 (土)	※1 木に登り 枝打ちしよう	針葉樹の森でスギの木に登り、 枝を鋸で切り落とします。	

3月 プログラム 10時～13時			昼食
4 (土)	森の間伐 ブチ林業体験	森のお仕事にふれてみましょう。 (間伐見学・枝払い・ 皮むき・玉切り・etc) 手入れで切った丸太を薄く切って コースターを作って 持ち帰りましょう。	スキレットで 焼く フランクフルト と パン
5 (日)			
11 (土)			
12 (日)			
18 (土)			
19 (日)			
25 (土)			