「東京ひのはらんど」について



檜原村(ひのはらむら)の土地(ランド)全域で地域のさまざまな魅力を 引き出した「エコッアー」を体験できる「東京ひのはらんど」。四季折々、 その季節に合った最高の体験を檜原村で活動してきた個性豊かなガイ ド陣がギュッとツアーに凝縮してみなさまをご案内いたします。 ハイキング、自然体験、歴史散策、ハンモック体験、川遊び、サイクリング、 マウンテンバイク、トレイルランニング、農作業や山仕事から村の暮ら しまで、檜原村でしかできない体験と学びをご提供します。

アクセス

【電車とバスで、最短約1時間半】*ホリデー快速あきがわご利用の場合



*拝島駅での「乗り過ごし」に注意!

JR 拝 島 駅 で「青 梅 線」と「五 日 市 線」に 分 か れ ま す。 青梅・奥多摩方面の電車に乗らないようにご注意ください。

*JRホリデー快速あきがわは前側4両「武蔵五日市行」にお乗り下さい

ホリデー快速あきがわ1号:新宿06:46発~武蔵五日市07:55着ホリデー快速あきがわ3号:新宿07:44発~武蔵五日市08:48着ホリデー加速あきがわ5号:新宿08:19発~武蔵五日市09:21着

【お車で】

中央道:「八王子 IC」 から約 24km 45 分/「上野原 IC」 から約 26km 50 分 **圏央道:**「日の出 IC」 から約 15km 30 分/「あきる野 IC」 から約 15km 30 分

お問い合わせ先

■「東京ひのはらんど」について

NPO 法人フジの森(東京都西多摩郡檜原村南郷 5990-1) 電話:042-598-6928 (お問い合わせ時間 9:00~17:00)

■「檜原村エコツーリズム推進全体構想」について

檜原村エコツーリズム推進協議会事務局

(東京都西多摩郡檜原村 467-1 檜原村産業環境課観光商工係)

電話:042-598-1011 (お問い合わせ時間 9:00~17:00)

個別ツアーに関するお問い合わせは、各ガイドまでお願い致します。 裏面ツアー情報に記載された連絡先までご連絡ください。



東京ひのはらんど by 檜原村エコツーリズム推進協議会 http://hinohaland.tokyo 檜原村エコツーリズム

東京ひのはらんど



ガイド:細貝和寛

☎080-1280-2144 ⊠tomo4bi.hinohara8@gmail.com



夏を涼もう!焚火で作るご飯と 秋川源流を巡るカワノリ探検

川遊びが楽しい夏!普段山を歩くだけでは 発見できない沢歩きの楽しさと山で作るご 飯、そして貴重な珍味カワノリで舌鼓。



焚火で作るバウムクーヘン作り

わさび田活動に足を休め、川が近い涼しい場所 で、野外で楽しめるバウムクーヘンづくりをし ます。出来たバウムクーヘンはお土産に。



夏の味覚をいただく! 山の整備と自然のビニールハウス作り

わさび田を整備し、野外で夏ミョウガや夏野菜、 山菜を流しそうめんといただき、竹のビニール ハウス作りで汗をかいた後は川原で涼みます。



冬野菜作りと 残暑を川原で過ごす村の暮らし体験

たくあん漬けに使う大根など冬野菜の栽培を体 験し、秋にも採れる夏野菜をいただき、暑くなっ た体は川で涼んで残暑を楽しみましょう。



栗の収穫体験と 採りたて栗の食事会

季節の楽しみ、檜原村で採れる秋の味覚 " 栗 " を収穫し、お昼ご飯でゆっくりいただきます。 栗のお土産付き。



ガイド: 宮内功

☎042-598-6928 (NPO法人フジの森)



今日はふるさとの森サポーター 道づくり体験

急斜面の中に川に降りる道をつくります。現場に合 わせて臨機応変、創意工夫で進めるところが面白い ところです。木陰なので川から風が吹いてきます。



今日はふるさとの森サポーター 歩道整備と草刈り体験

里山の手入れと、まず旺盛な草の成長に負けないよ うに定期的に草刈りを続け、歩道が藪に覆われない ようにすることです。里山は草刈りが基本です!



今日はふるさとの森サポーター 杉の伐採から薪づくり体験

スギやヒノキの人工林を間伐すると、残された木々の幹 が太くなり、枝葉や根がしっかりした健全な木が育ちま す。伐った間伐材は、道づくりや薪として利用します。



ガイド:神野賢二

⊠info@ura-yama.com



家族で夏の思い出を プライベートエコツアー

平日、1 組限定で安心の貸切エコツアー!人気の 「渓谷どんぶらこ」や「電動アシスト自転車で滝巡 り」も OK。「東京裏山ワンダーランド」で検索!



ガイド: 甚川浩志

☎042-598-6928 (NPO法人フジの森)



風魔忍術修行 戦国最後の城 檜原城の滝に挑む

日本の滝百選にも選ばれた名瀑「払沢の滝」 に沢から挑む!今回は、水の中を進みます! 各々ぬかりなきよう!



ガイド: 松岡賢二

⊠matsuokakenii@hotmail.co.ip



じゃが芋&夏やさい収穫& 渓流バーベキュー!!

檜原村特産品のじゃが芋や夏やさいを収穫、 清流の河原のバーベキューで食べましょう!



ガイド: 高橋春香

⊠ hinohara.kko@gmail.com



村で最も涼しい地域! 数馬地区お散歩の旅

標高約700mの集落「数馬地区」をお散歩します。 神社や滝巡り、地産地消にこだわった山菜と川魚 の豪華ランチ♪ 最後は温泉にも(≧▽≦)



マイナスイオン溢れる 神戸岩を目指して自転車の旅

電動アシスト付き自転車に乗ってパワースポット としても知られる神戸岩へGO!カフェテラス でランチして郷土資料館も見学します(≧▽≦)



自然で遊ぼう!

自然体験と竹で水鉄砲作り♪

緑に囲まれた畑付きのキャンプ場で竹を 工作、川で水鉄砲遊び! 自然の中で思い 切り遊ぶ一日(≧▽≦)



* オンラインイベント

村の暮らしを知る空き家見学!

村の生活、空き家ってどんな感じ?想像してい た村生活が具体化できるかも (≧▽≦)*オンラ インイベントだから自宅から参加できます。



ガイド: わたなべゆか

●https://osoto.co.jp(株式会社OSOTO)



【親子向け】 ひのはら地球の学校プロジェクト

親子で檜原村に行こう! 自ら遊び場所をつくり 出し、思い切り遊ぶことで、子ども達の好奇心 を刺激し、自然の中で学ぶ楽しさを伝えます。



川魚を獲って(釣って)美味しく頂く 電動自転車でプチ狩りツアー

電動アシスト自転車に乗って、神戸国際マス釣 り場へ。マスの釣りや掴み取りをして、釣った 魚は定食にして美味しくいただきます。

ツアー内容は予告無く変更する場合があります。詳しくは各ガイドまでお問い合わせください。 *掲載していないツアーもございます。最新情報は「東京ひのはらんど」のホームページ (http://hinohaland.tokyo) をご覧ください。

新型コロナウィルス感染予防対策 参加者の皆様にお願いしたいこと

- ・以下いずれかに当てはまる場合は、参加を見合わせください。
- ア:体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- イ:同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ウ:過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、 地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・マスクを持参し、激しい運動時以外の全時間帯においてマスクを着用してください。
- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・受付時や食事前、トイレ休憩後など、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- ・ツアー中の大きな声で会話は控えてください。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置について、主催者の指示に従ってください。
- ・ツアー終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速や かに報告してください。
- *詳しくはこちらをご覧ください http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/cmsfiles/contents/0000000/672/06ecotour.pdf



インフォメーションセンター

窓口でエコツーリズムの情報を提供しております。村にお越しの際は是非お立ち寄りください。 *払沢の滝入口バス停より徒歩1分 *電動アシスト自転車のレンタルあり

■住所:檜原村 5493 レストラン「四季の里」横

■営業時間:9:30~15:30