

「東京ひのはらんど」について



檜原村(ひのはらむら)の土地(ランド)全域で地域のさまざまな魅力を引き出した「エコツアー」を体験できる「東京ひのはらんど」。四季折々、その季節に合った最高の体験を檜原村で活動してきた個性豊かなガイド陣が、檜原村でしかできない体験と学びをご提供します。

Tokyo Hinoha Land

東京ひのはらんど
by 檜原村エコツアーリズム推進協議会
<http://hinohaland.tokyo>

ひのはらむら
檜原村エコツアーリズム

東京ひのはらんど

2020年
10月~

アクセス

【電車とバスで、最短約1時間半】

*ホリデー快速あきがわご利用の場合



| | | | | | | |
|-----|---------------|--------|----------------|-----|---------------|-----|
| 檜原村 | 西東京バス 約30分 | 武蔵五日市駅 | JR五日市線 約40分 | 立川駅 | JR中央線 約50分 | 東京駅 |
|-----|---------------|--------|----------------|-----|---------------|-----|

* 拝島駅での「乗り過ごし」に注意!

JR 拝島駅で「青梅線」と「五日市線」に分かれます。青梅・奥多摩方面の電車に乗らないようにご注意ください。

* JRホリデー快速あきがわは前側4両「武蔵五日市行」にお乗り下さい

【お車で】

中央道：「八王子IC」から約24km 45分 / 「上野原IC」から約26km 50分

圏央道：「日の出IC」から約15km 30分 / 「あきる野IC」から約15km 30分

お問い合わせ先

■「東京ひのはらんど」について

NPO 法人フジの森 (東京都西多摩郡檜原村南郷 5990-1)

電話：042-598-6928 (お問い合わせ時間 9:00~17:00)

■「檜原村エコツアーリズム推進全体構想」について

檜原村エコツアーリズム推進協議会事務局

(東京都西多摩郡檜原村 467-1 檜原村産業環境課観光工係)

電話：042-598-1011 (お問い合わせ時間 9:00~17:00)

檜原村エコツアーリズム インフォメーションセンター

窓口でエコツアーリズムの情報を提供しております。

村にお越しの際は是非立ち寄りください。

* 払沢の滝入口バス停より徒歩1分

* 電動アシスト自転車のレンタルあり

■住所：檜原村 5493 レストラン「四季の里」横

■営業時間：9:30~15:30 (月曜定休)



各エコツアーの詳細はこちらまで

東京ひのはらんど

* 個別ツアーに関するお問い合わせは、各ガイドまでお願い致します。裏面ツアー情報に記載された連絡先までご連絡ください。



ガイド：宮内功

☎042-598-6928 (NPO法人フジの森)



¥ 5,000 円 (昼食・保険込)
📅 10/25(日)

今日はふるさとの森サポーター 歩道整備と草刈り体験

里山の手入れとは、まず旺盛な草の成長に負けないように定期的に草刈りを続け、歩道が藪に覆われないようにすることです。里山は草刈りが基本です！



¥ 5,000 円 (昼食・保険込)
📅 11/29(日)

今日はふるさとの森サポーター 杉の伐採から薪づくり体験

スギやヒノキの人工林を間伐すると、残された木々の幹が太くなり、枝葉や根がしっかりした健全な木が育ちます。伐った間伐材は、道づくりや薪として利用します。



¥ 5,000 円 (昼食・保険込)
📅 12/27(日)

今日はふるさとの森サポーター 落ち葉かきと落ち葉のプールづくり

歩道などに積もった落ち葉を集め、落ち葉のプールをつくります。定期的にかき混ぜていけば、良い堆肥になり、ふるさとの森で樹封する際の肥料になります。



¥ 5,000 円 (昼食・保険込)
📅 1/31(日)

今日はふるさとの森サポーター 枝打ち・間伐体験

スギの人工林で、木登り機で木に登り、余分な枝や枯れた枝などをノコギリで1本ずつ切ります。木登り機はめったにできない体験、合わせてスギの間伐も。



ガイド：細貝和寛

☎080-1280-2144
✉tomo4bi.hinohara8@gmail.com



¥ お問い合わせください

わさび田の源流体験

村がかつて盛んだったわさび栽培の再興に向け再生中のわさび田で、石積み体験とわさびの食体験。



¥ お問い合わせください

野外でお菓子体験！ 焚火で作るバウムクーヘン

わさび田活動に足を休め、野外で楽しめるバウムクーヘンづくりをします。出来たバウムクーヘンはお土産に。



¥ お問い合わせください

つるかご名人と巡る つる採りとかご編み体験

檜原村で昔から物を運搬するのに重宝されてきた自生するつる性植物を使ったつるかご。材料を山から採取して作るかご編み体験！



¥ お問い合わせください

村のおばあちゃんを作る 小さなかご作りワークショップ

寒い時期にしか採取できないツルを使ったかごやザルづくりを、村のおばあちゃんに教わります。



¥ お問い合わせください

冬の保存食づくり 大根収穫体験

檜原村では冬の食料調達が大変なため、昔から保存食づくりが盛んです。大根の収穫体験のほか、たくあん漬けづくりも別途開催します。



ガイド：甚川浩志

☎042-598-6928 (NPO法人フジの森)



¥ 6,000 円 (保険・昼食込)
📅 11/29(日)

大人が本気で忍者修行 山歩きの基本 山道のリスクと歩き方

道なき道に行くバリエーションルートへ。ディープな山の楽しみを味わうために必要な「リスク感性」の基礎を学びます。



¥ 6,000 円 (保険・昼食込)
📅 12/27(日)

大人が本気で忍者修行 山で作った弓矢を飛ばそう

檜原合戦に思いを馳せ、武芸のひとつである弓術を体験。手作り弓を一から造り、山から放とう！ 忍者ガイドがご案内。



ガイド：神野賢二

✉info@ura-yama.com



¥ お問い合わせください

家族で最高の思い出を プライベートエコツアー

平日1組限定で安心の貸切エコツアー！人気のハンモック体験や電動アシスト自転車体験もOK。「東京裏山ワンダーランド」で検索！



¥ お問い合わせください

予約制エコツアー 陽だまりハンモック

雑木林の絶景ポイントで、ハンモック & 焚き火、最高に贅沢な時間をすごせる企画です。「東京裏山ワンダーランド」で検索！



ガイド：小林和宏

☎042-598-0132 (神戸国際マス釣り場)



¥ お問い合わせください

川魚を獲って(釣って)美味しく頂く 電動自転車でプチ狩りツアー

電動アシスト自転車に乗って、神戸国際マス釣り場へ。マスの釣りや掴み取りをして、釣った魚は定食にして美味しくいただきます。



ガイド：高橋春香

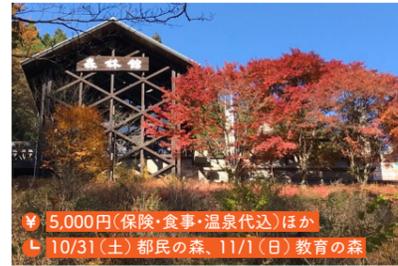
✉hinohara.kko@gmail.com



¥ 7,000 円 (保険・食事・温泉代込)
📅 10月中旬

自然で遊ぼう！ 村のお母さんと手打ちうどん作り

檜原村の温泉街「数馬地区」の古民家で、村のお母さんと一緒にうどんを作って食べましょう！食後は麦の種まき体験、最後は温泉も(≧▽≦)



¥ 5,000 円 (保険・食事・温泉代込)ほか
📅 10/31(土) 都民の森、11/1(日) 教育の森

檜原都民の森(大人向け) / 教育の森(子供向け) 森の中で自然遊び

紅葉が綺麗な檜原村の森で様々なネイチャーゲームを体験。プログラム詳細についてはガイドまでお問い合わせください。



ガイド：田中千代子

✉chiyoko.tanaka@tanaka-forestry.co.jp
(田中林業 / 森のてしごとや)



¥ お問い合わせください

森の恵みでほっこりタイム 森のてしごと体験ツアー

草木染めや玄米カイロ、野草料理作りや薬草を使ったヘルスクアなど、森の恵みを使った様々なワークショップを開催しています。3名様よりプライベートツアーも。



ガイド：清田直博

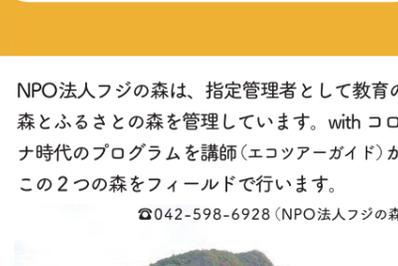
✉1@straw.tokyo (STRAW TOKYO)



¥ 3,000 円
📅 10-11月の週末

麦のタネまき体験とストローづくり

麦のタネまき作業を体験していただきます。農作業の後は麦わらストロー作りも。作ったストローはお持ち帰りいただけます。昼食費別。



NPO法人フジの森は、指定管理者として教育の森とふるさとの森を管理しています。with コロナ時代のプログラムを講師(エコツアーガイド)が、この2つの森をフィールドで行います。

☎042-598-6928 (NPO法人フジの森)



ふるさとの森

担当スタッフ：佐藤直 (エコツアーガイド)

講師 (エコツアーガイド)
宮内功さん、甚川浩志さん、神野賢二さん



教育の森

担当スタッフ：熊野直紀 (エコツアーガイド)

講師 (エコツアーガイド)
甚川浩志さん、細貝和寛さん、高橋春香さん

*詳細は東京ひのはらんのHPやFBをご覧ください。

！ 新型コロナウイルス感染予防対策～参加者の皆様へお願いしたいこと

- ・以下いずれかに当てはまる場合は、参加を見合わせください。
ア：体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
イ：同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
ウ：過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- ・マスクを持参し、激しい運動時以外の全時間帯においてマスクを着用してください。
- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・受付時や食事前、トイレ休憩後など、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- ・ツアー中の大きな声で会話は控えてください。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置について、主催者の指示に従ってください。
- ・ツアー終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告してください。

*詳しくはこちらをご覧ください <http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/cmsfiles/contents/0000000/672/06ecotour.pdf>

* ツアー内容は予告無く変更する場合があります。詳しくは各ガイドまでお問い合わせください。*掲載していないツアーもございます。最新情報は「東京ひのはらんど」のホームページ (<http://hinohaland.tokyo>) をご覧ください。

かつては人の生活と共にあった里山。ふるさとの森「再生への森」づくりにも携わるようになって早6年。

新潟県から地域おこし協力隊として檜原村に移住。わさび田再生や檜原村の森の交流と昔の生業体験を運営。

新設ゾーン。[東京裏山ワンダーランド]プロデュサー。

新潟県出身。檜原村の村人の温かさを感じた。地域おこし協力隊。

第2種建築士。2016年春に都心から檜原村に移住。

風塵一党指南役 野人流忍術 主宰

檜原村生まれ。檜原村育ち。村のことならなんでも聞いてください。

埼玉県秩父市で生まれ、小さな頃から野山に連れられました。