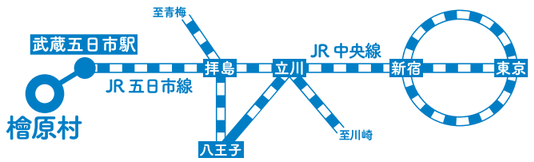
「東京ひのはらんど」について

檜原村（ひのはらむら）の土地（ランド）全域で地域のさまざまな魅力を引き出した「**エコツアー**」を体験できる「**東京ひのはらんど**」。四季折々、その季節に合った最高の体験を檜原村で活動してきた**個性豊かなガイド陣**がギュッとツアーに凝縮してみなさまをご案内いたします。
ハイキング、自然体験、歴史散策、ハンモック体験、川遊び、サイクリング、マウンテンバイク、トレイルランニング、農作業や山仕事から村の暮らしまで、**檜原村でしかできない体験と学び**をご提供します。

アクセス

【電車とバスで、最短約１時間半】＊ホリデー快速あきがわご利用の場合



檜原村 —（西東京バス 約30分）— 武蔵五日市駅 —（JR 五日市線 約40分）— 立川駅 —（JR 中央線 約50分）— 東京駅

＊拝島駅での「乗り過ごし」に注意！
JR 拝島駅で「青梅線」と「五日市線」に分かれます。
青梅・奥多摩方面の電車に乗らないようにご注意ください。

＊JRホリデー快速あきがわは前側４両「武蔵五日市行」にお乗り下さい
ホリデー快速あきがわ１号：新宿 06:46 発～武蔵五日市 07:55 着
ホリデー快速あきがわ３号：新宿 07:44 発～武蔵五日市 08:48 着
ホリデー加速あきがわ５号：新宿 08:19 発～武蔵五日市 09:21 着

【お車で】
中央道：「八王子 IC」から約 24km 45 分／「上野原 IC」から約 26km 50 分
圏央道：「日の出 IC」から約 15km 30 分／「あきる野 IC」から約 15km 30 分

お問い合わせ先

■「東京ひのはらんど」について
NPO 法人フジの森（東京都西多摩郡檜原村南郷 5990-1）
電話：042-598-6928（お問い合わせ時間 9:00～17:00）

■「檜原村エコツーリズム推進全体構想」について
檜原村エコツーリズム推進協議会事務局
（東京都西多摩郡檜原村 467-1 檜原村産業環境課観光商工係）
電話：042-598-1011（お問い合わせ時間 9:00～17:00）

個別ツアーに関するお問い合わせは、各ガイドまでお願い致します。
裏面ツアー情報に記載された連絡先までご連絡ください。

Tokyo Hinoha Land
東京ひのはらんど
by 檜原村エコツーリズム推進協議会
http://hinohaland.tokyo

ひのはらむら
檜原村エコツーリズム
東京ひのはらんど

冬のエコツアープログラム

2020 年 1 月～3 月開催

各エコツアーの詳細はこちらまで
東京ひのはらんど　検索

檜原村

ガイド：宮内功

☎042-598-6928（NPO法人フジの森）

かつては人の生活と共にあった里山。“ふるさとの森”再生への森づくりにも携わるようになって早6年。

今日から里山サポーター

竹林間伐体験

里山づくり体験プログラム。荒れた竹林を間伐し、林内が明るくなるように整備します。青竹を使って一輪挿しなどを作りましょう。

今日から里山サポーター

枝打ち体験

スギの人工林で、木登り機で木に登り、余分な枝や枯れた枝などをノコギリで一本一本切ります。木登り機で木に登ってみましょう。

今日から里山サポーター

道づくり体験

藪の中に新しい道をつくります。草を刈ってみないと地形もわかりません。現場に合わせて臨機応変、創意工夫で進めるところが面白いところです。

ガイド：細貝和寛

☎080-1280-2144

✉tomo4bi.hinohara8@gmail.com

新潟県から地域おこし協力隊として檜原村に移住。わさび田再生や檜原村のおいしいおばあとの交流と昔の生業体験を運営。

村のおばあちゃんと作る

小さなかご作りワークショップ

寒い時期にしか採取できないつるを使ったかごやざるづくりを、村のおばあちゃんに教わります。

つるかご名人と巡る

つる採りとかご編み体験

檜原村で昔から物を運搬するのに重宝されてきた自生するつる性植物を使ったつるかご。材料を山から採取して作るかご編み体験！ 昼食込。

ガイド：松岡賢二

☎ 090-6142-0565（東京里山シェアリング）

✉matsuokakenji@hotmail.co.jp

檜原村地域おこし協力隊の農業振興担当として村内の農業振興に携わる。

東京の里山で狩猟体験！

檜原村には猪、鹿、猿… など野生動物がたくさん！里山で動物の痕跡の探索、罠猟の見学、動物の解体の見学や体験などが楽しめます！

東京むらもりプロジェクト 村づくり体験

里山を歩いて未来を描く！

空き家や空き畑、山林や渓流の活用方法を村の人、街の人、みんなで考え、実現する企画の１回目！里山を歩いてアイデアを出そう！

＊掲載していないツアーもございます。最新情報は「東京ひのはらんど」のホームページ（http://hinohaland.tokyo）をご覧ください。

2/2 sun

払沢の滝冬まつり「ほっこり市」

https://hinohara-kankou.jp/fuyumatsuri/

楽しいステージや、村の特産品販売や郷土料理、村のゆるキャラ「ひのじゃがくん」のショーなど。みんなでほっこりしましょう。

会場：四季の里駐車場（払沢の滝入口）
ほっこり市：2020年2月2日（日）10時～15時
☎ 042-598-0069（檜原村観光協会）

ガイドなしでも楽しめます「電動自転車サイクリング」

サイクリングで巡る！ディープな檜原村ツアー。東京とは思えない自然豊かな４つのコースをご用意。電動自転車なので山道もラクラク！都心を一望できるスポットやパワースポット&渓谷美も。ご利用の方には専用ガイドマップを差し上げます。

予約ページ：http://www.hinoharide.tokyo/rental/
☎080-4175-3196（受付時間 9:30～17:00）

ガイド：神野賢二

✉ info@ura-yama.com

自転車ガイドツアー「裏山ライド Tokyo」主宰。通称ジンケン。MTB ライダー。

裏山ベース to 檜原村

裏道ランニングツアー！

秋川渓谷沿いの「裏道」と時々短いトレイルを繋いで走る、のんびり寄り道・買い食い多め、地元ガイドが先導するグループランニングツアー15km！

ガイド：小川豪

☎042-598-0069（檜原村観光協会）

多摩で生まれ育った生粋の多摩っ子。地域おこし協力隊、おがツー代表。

天空の古民家で

小正月飾りをつくろう!!

檜原村唯一の重要国指定重要文化財の小林家住宅にて。地元の方を講師に小正月飾りをつくって小正月文化を体験しましょう！

ガイド：甚川浩志

☎042-598-6928（NPO法人フジの森）

鳳凰一刀流指南役、野人流忍術 主宰。

大人が本気で忍者修行

山で作った弓矢を飛ばそう

檜原合戦に思いを馳せ、武芸のひとつである弓術を体験。手作り弓を一から造り、山から放とう！ 忍者ガイドがご案内。

ガイド：高橋春香

☎042-598-0069（檜原村観光協会）

新潟県出身、檜原村の温かさに触れた村の虜に！地域おこし協力隊。

里山暮らしに憧れる人集まれ！

村人と鍋を囲む会

村の生活はどんな感じ？畑って大変？仕事はどうしてるの？ぜひこの機会に鍋を囲み・BBQ をしながら村の人にあれこれ聞いてみませんか？

ガイド：わたなべゆか

https://osoto.co.jp（株式会社OSOTO）

「我が子に伝えたい自然体験」をテーマに、様々なコンテンツを実施中。

【親子向け】ひのはら地球の学校プロジェクト

きこりの山で「道づくり」を探究しよう

親子で檜原村に行こう！ 自ら遊び場所をつくり出し、思い切り遊ぶことで、子ども達の好奇心を刺激し、自然の中で学ぶ楽しさを伝えます。

ガイド：清田直博

https://straw.tokyo（STRAW.TOKYO）

2016 年春に都心から檜原村に移住。畑付きの古民家を購入し農家になる。

麦踏み体験と土に還るストローづくり

麦が強く育つように芽を足で踏む作業を体験します。農作業の後は麦わらストロー作りも。作ったストローはお持ち帰りいただけます。昼食費別。

＊ツアー内容は予告無く変更する場合があります。詳しくは各ガイドまでお問い合わせください。

NEW Guide

ガイド：田中千代子（田中林業株式会社）

埼玉県秩父市で生まれ、小さな頃から野山に触れ育ちました。森の恵を活かしたクラフトや料理、元気な息子達と培った外遊びスキルをとおして、皆さんとほっこり楽しい時間を過ごせたら嬉しく思います。

ガイド：土井卓哉／土井智子（地域おこし協力隊）

土井卓哉（夫）：山形県出身。千葉市から移住し、夫婦で地域おこし協力隊となる。山育ちでスポーツやキャンプ、アウトドア好き。檜原村の自然を活かしたアウトドアを、たくさんの人に楽しんでもらいたいと計画中。
土井智子（妻）：山形県出身。夫婦で地域おこし協力隊。日々の生活で檜原村の魅力を体感中。人との出会いが人生のエッセンス。エコツアーを通して檜原村の人や地域、さまざまなご縁を繋ぎ、みんなが笑顔になれば嬉しいです。

檜原村エコツーリズム インフォメーションセンター

窓口でエコツーリズムの情報を提供しております。
村にお越しの際は是非お立ち寄りください。

＊払沢の滝入口バス停より徒歩１分
＊電動アシスト自転車のレンタルあり

■住所：檜原村 5493 レストラン「四季の里」横
■営業時間：9:30～15:30