

2014年檜原村お料理レシピ集 の内容



表紙

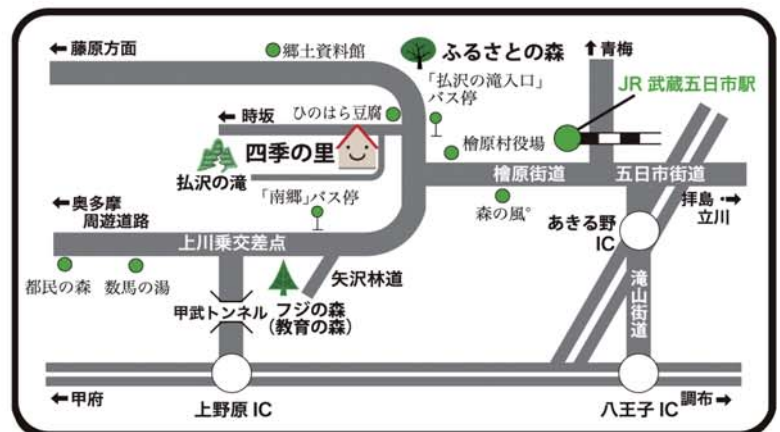


内容見本 ※画像は2013年のものです

- 春のお料理教室
 - たけのこ入りつくね
 - わらびご飯
 - ※わらびのアク抜き方法
 - たけのこの味噌いため
 - ※たけのこのアク抜き方法
- 初夏のお料理教室
 - キャベツ豚かつ
 - 新玉ねぎのドレッシング
 - ズッキーニの味噌マヨ焼き
 - ふきの葉ご飯
- 季節のご飯
 - 舞茸ご飯
 - さつま芋ご飯
- 秋のお料理教室
 - 里芋まんじゅうのあんかけ
 - 豆腐ソース2種
 - (こってり味・さっぱり味)
 - むかごご飯

このレシピ集は、四季の里で販売しています。

●NPOのお店 四季の里 ご案内
 TEL.042-598-6928 (お問い合わせ)
 FAX.042-598-6930
 E-Mail: info@fujinomori.net
 住所 〒190-0214 西多摩郡檜原村 5493
 (払沢の滝入り口バス停下車、徒歩3分)
 営業時間 11:30～15:00(ラストオーダー)
 ※季節で営業時間が変わります。
 定休日 月曜日(祭日の場合は翌日休み)



●2014 檜原村お料理 レシピ集 について
 発行・編集 檜原の四季・お料理普及研究会
 〒190-0205 東京都西多摩郡檜原村 4270
 問合せ NPO法人(特定非営利活動法人)フジの森
 〒190-0223 東京都西多摩郡檜原村 5990-1
 TEL 042-598-6928 FAX 042-598-6930
 URL <http://www.fujinomori.net/>

仕様 A5版 16ページ
 全ページ カラー
 写真、材料、作り方
 定価: 本体 300円 + 税
 ※郵送をご希望の方は
 左記へお問い合わせ下さい。